

JÍDELNÍ LÍSTEK				6. listopadu 2023-10. listopadu 2023		
Den	SNÍDANĚ, PŘESNÍDÁV.	Obsahuje alergenů	OBĚD	Obsahuje alergenů	VEČEŘE, SVAČINA, II. VEČ.	Obsahuje alergenů
<b>PO</b>	Snídaňové menu Tavený sýr, nutela porce Pečivo Čaj, kakao Ovoce	viz níže 7 viz. níže 7	Polévka: Rajčatová s tarhoňou I. Vepřový plátek zapečený s hermelínem, dušená rýže, kompot/salát okurkový II. Špenátové rizoto s vlašskými ořechy, kompot/salát okurkový NÁPOJE	1, 7 1, 7 7, 8	Krůtí špalíky na zelenině, špeclé Rohlík, mléko Smajlík Čaj	1, 7 1, 6, 7 1, 3, 7
<b>ÚT</b>	Snídaňové menu 2 Poz. tvarohová s kápií Pečivo + vánočka Čaj, caro	viz níže 7 + 1, 3, 7 1, 7	Polévka: Bramborová se zelím a rajčaty I. Čočka na kyselo, vař. vejce, steril. okurek, chléb II. --- NÁPOJE, OVOCE	1, 7 1,3,6,7,10 1, 7	Kuřecí roláda, americké brambory, dresink, č. zelenina Rohlík, mléko Jogurt Čaj	1, 7 1, 6, 7
<b>ST</b>	Snídaňové menu Pomaz. ementálská s vejci Pečivo Čaj, ochucené mléko	viz níže 3, 7 viz níže 7	Polévka: Sicilská rybí I. Hovězí kostky přírodní, dušená kapusta, vař. brambory kousky II. Bramborovo-tvarohové noky s malinovým přelivem NÁPOJE	1, 3, 4, 6, 7 1, 1, 7	Špagety se sýrovou omáčkou, rajčata Bageta, mléko Chléb s masovou pomazánkou Čaj	1, 7 1, 6, 7 1, 6, 7
<b>ČT</b>	Snídaňové menu 2 Žervé Pečivo + list poch. s pud. Čaj, granko	viz níže 7 + 1, 7 6, 7	Polévka: Hovězí s kapáním I. Hamburgská vepřová kýta, houskový knedlík II. Salát z listové zeleniny, čer. řepy a mozzareilly, + bageta tmavá NÁPOJE, OVOCE	1, 3, 7, 9 1,3,7,9,10 7 +1,6,7,11	Pikantní zelí s vepřovými nudličkami, vař. brambory Ovoce Rohlík, máslo, rajče Čaj	1, 6 7 1, 6, 7
<b>PÁ</b>	Snídaňové menu Pomaz. z tuňáka Pečivo Čaj, melta	viz níže 4, 7 viz níže 1, 7	Polévka: Plesnivka I. Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, salát mrkvový s pomerančem II. Cuketa zapečená se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový s pomerančem NÁPOJE	1, 3, 7, 9 1, 3, 6, 7 7		

Pozn.: Změna jídelníčku vyhrazena.

**Snídaňové menu:** bílý jogurt (7), mléko (7), cereálie (1, 7, 8), máslo/rama/pomazánkové máslo (7), džem nebo med, čerstvá zelenina

**Snídaňové menu 2:** bílý jogurt (7), mléko (7), cereálie (1, 7, 8), čerstvá zelenina

**Nápoje:** voda, čaj, džus/ovocný nápoj, mléko (7)

**Pečivo, krutony z pečiva:** chléb pšenično-žitný (1, 6, 7), chléb žitno-pšeničný (1, 11), rohlík, houska (1, 6, 7), bageta tmavá (1, 6, 7, 11)

Ředitelka školy: Mgr. Petra Kulišťáková  
Vedoucí stravování: Mgr. Gabriela Besedová  
Hlavní kuchařka: Martina Zárubová

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť.

## **Alergeny**

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
8. Skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. Oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. Měkkýši a výrobky z nich

**Výskyt alergenů v jídle je označen číslem v příslušném sloupečku nebo v závorce.**

Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí personál kuchyně na vyžádání.